

In	Хлеб пшеничный	60	4.60	1.80	31.60	156.96	0.10	0.00	0,00	1,04	13.34	51,52	20.00	1.20
2п	Хлеб ржаной	45	2.20	0.45	20,15	94.50	0.04	0.00	0,00	0,15	2.85	56,25	18,00	0.27
Итого обед			32,36	25,16	125.12	850,79	0.5	18,46	806,60	10,80	413,78	508,32	158,22	5,45
ОБЕД 3 ДЕНЬ														
15	Салат из отварной свеклы	100	2.70	7.60	26.80	204.80	0.12	7,20	113,60	8.90	92.10	157,30	25,30	1.50
28	Борщ Сибирский	25/5	1.50	11.50	36.25	98.50	0.14	11,25	110,00	0.50	189.50	99.50	43.75	1.75
259	Жаркое по-домашнему из говядины	70/130	13,00	8,00	12,20	256.00	0.13	4,20	60,00	0.60	97,60	88.84	14.40	1.80
123	Компот из свежемороженой ягоды	200	0.40	0.08	25.40	96.80	0.00	14,20	0,02	0.20	9,60	8.20	2,60	0.20
2п	Хлеб ржаной	45	2.20	0.45	20.15	94.50	0.04	0.00	0,00	0.15	32,85	56,25	18.00	0.27
Итого обед			27,10	30,03	94,00	45.80	0.31	29,65	170,02	1,45	329,55	252,79	78,75	4,02
ОБЕД 4 ДЕНЬ														
6-с	Салат Весна	100	1.49	3.40	8.87	108,53	0.02	1.79	12,00	0,00	25,50	27,26	14.79	1,37
41	Суп рыбный	250	2,93	0,75	11,53	131,80	0,20	7,38	0,03	0,00	160,75	222,13	20,43	0,85
103	Печень тушеная куриная	100	7.40	8.90	0.73	189.60	0.05	5,00	124,00	0,70	78,75	68,00	14,95	3,30
312	Картофельное пюре	150	3.15	1.20	22,05	112.50	0.30	2,55	9,00	0.15	40,50	84,00	30,00	1,20
123	Компот из свежемороженой ягоды	200	0.40	0.08	25.40	96,80	0.00	1.40	0,02	0.20	19,60	8,20	2,60	0.20
1 п	Хлеб пшеничный	60	4.60	1.80	31,60	156.96	0.10	0,00	0,00	1,04	13,34	51,52	20,00	1,20
Итого обед			19.97	16,13	100,18	796,19	0,67	18,12	145,05	2,09	338,44	461,11	102,77	8,12
ОБЕД 5 ДЕНЬ														
2	Винегрет овощной с растительным маслом	100	1.90	7,90	11.70	176.90	0.08	11,20	72,00	6,30	72,80	46,60	21,00	1,10
28	Суп картофельный с макаронами	250	7,50	10,50	16,25	141,23	0.08	1,25	10,00	0,00	197,80	89,50	19,45	0,80
93	Шницель куриный	75	19,68	16,50	1,87	147.80	0.06	0,06	22,36	0,52	81,30	12,90	4,60	1.84
50	Макароны отварные	200	0.20	5.40	11,80	109,60	0.08	10,60	0,04	0,00	32,00	7,80	17.00	0,60
123	Сок яблочный (производственный)	200	0,00	0,00	17,42	69,44	0.00	20,00	3,20	0,00	,52	6,60	6,20	0.30
In	Хлеб пшеничный	60	4.60	1,80	31.60	156.96	0.10	0,00	0,00	1,04	13,34	51,52	20.00	1.20
2п	Хлеб ржаной	45	2.20	0.45	20,15	94,50	0.04	0,00	0,00	0,15	32,85	56,25	18.00	0.27
Итого обед			36,08	42,55	110,79	896,43	0.44	43,11	107,60	8,01	437,61	271,17	106.25	6,11
ОБЕД 6 ДЕНЬ														

18	Салат из моркови с яблоками	100	0,70	0,04	8,20	67,80	0,00	5,15	98,28	1,16	62,50	14,09	14,00	0,05
47	Суп гороховый вегетарианский	250	3,25	7,25	33,00	169,25	0,05	4,50	0,03	0,45	54,60	78,00	10,25	0,75
103	Печень тушеная куриная	100	7,40	8,90	73	89,60	0,05	5,00	124,00	0,70	78,75	68,00	14,95	3,30
312	Греча отварная	150	5,12	1,81	13,20	42,53	0,07	0,00	0,00	0,19	92,24	73,75	9,30	0,00
118	Кисель	200	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	1,40	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,04
1 п	Хлеб пшеничный	60	4,60	1,80	31,60	156,96	0,10	0,00	0,00	1,04	13,34	51,52	20,00	1,20
2п	Хлеб ржаной	45	2,20	0,45	20,15	94,50	0,04	0,00	0,00	0,15	32,85	56,25	18,00	0,27
Итого обед			23,27	20,25	120,88	720,64	од)	16,05	22231	3,69	334,48	341,61	86,50	5,61
ОБЕД 7 ДЕНЬ														
7	Салат из белокочанной капусты	100	1,80	3,60	7,60	67,90	0,03	15,50	10,00	0,00	79,90	37,43	16,30	1,40
108	Курица отварная	100	22,26	14,21	0,00	232,47	0,12	1,34	19,80	0,00	36,90	143,40	18,30	1,24
35	Рассольник Ленинградский	250	8,00	2,73	14,70	127,35	0,03	5,33	0,03	0,00	169,90	30,00	14,50	0,73
76	Макаронные изделия отварные	150/15	11,78	12,14	32,14	299,13	0,05	0,64	0,08	0,00	242,55	14,09	19,83	1,14
132	Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	0,00	6,00	0,00	0,00	11,60	4,94	4,50	0,54
2п	Хлеб ржаной	45	0,45	2,70	19,95	85,05	0,09	0,00	0,00	0,20	10,35	13,05	4,95	0,86
Итого обед			56,29	38,44	87,39	861,18	032	28,81	29,91	0,20	551,20	242,91	78,38	5,91
ОБЕД 8 ДЕНЬ														
15	Салат из отварной свеклы	100	1,49	3,40	8,87	108,53	0,02	1,79	12,00	0,00	25,50	27,26	14,79	1,37
30	Щи из свежей капусты с фасолью	250	5,00	7,00	2,50	93,00	0,03	6,40	0,10	0,00	184,75	97,00	17,62	0,04
97	Сосиска отварная	100	16,00	22,00	0,12	245,00	0,00	43,00	0,00	0,00	16,30	0,00	0,00	0,90
52	Рис отварной	150	3,12	5,30	13,92	141,47	0,11	7,59	0,03	0,00	28,35	81,45	29,57	1,13
132	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,24	4,51	14,76	58,36	0,00	14,51	0,00	0,00	16,83	7,92	6,22	0,64
2п	Хлеб ржаной	45	0,45	2,70	19,95	85,05	0,09	0,00	0,00	0,20	10,35	13,05	4,95	0,86
1 п	Хлеб пшеничный	60	4,60	1,80	31,60	156,96	0,10	0,00	0,00	1,04	13,34	51,52	20,00	1,20
Итого обед			30,90	46,71	91,72	888,37	035	73,29	12,13	1,24	295,42	278,20	93,15	6,14
ОБЕД 9 ДЕНЬ														
6-с	Салат Деревенский	100	1,49	3,40	8,87	108,53	0,02	1,79	12,00	0,00	25,50	27,26	14,79	1,37
41	Суп рыбный	250	2,93	0,75	11,53	131,80	0,20	7,38	0,03	0,00	160,75	222,13	20,43	0,85

103	Печень тушеная куриная	100	7,40	8,90	0,73	189,60	0,05	5,00	124,00	0,70	78,75	68,00	14,95	3,30
312	Картофельное пюре	150	3,15	1,20	22,05	112,50	0,30	2,55	9,00	0,15	40,50	84,00	30,00	1,20
123	Компот из свежемороженой ягоды	200	0,40	0,08	25,40	96,80	0,00	1,40	0,02	0,20	19,60	8,20	2,60	0,20
1п	Хлеб пшеничный	60	4,60	1,80	31,60	156,96	0,10	0,00	0,00	1,04	13,34	51,52	20,00	1,20
Итого обед			19,97	16,13	100,18	796,19	0,67	18,12	145,05	2,09	338,44	461,11	102,77	8,12
ОБЕД 10 ДЕНЬ														
20	Салат Витаминный	100	0,40	5,20	8,60	89,50	0,03	1,96	291,46	2,40	39,88	33,30	9,33	0,58
47	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,25	7,25	33,00	169,25	0,05	4,50	0,03	0,45	54,60	78,00	10,25	0,75
100	Мясо отварное, тушеное с картофелем	230	19,00	17,23	19,99	22,16	0,16	9,06	0,05	0,00	40,23	232,78	56,19	3,50
133	Чай с сахаром	200/10	0,22	4,06	13,30	52,58	0,00	14,51	0,00	0,00	15,16	7,14	5,60	0,58
1п	Хлеб пшеничный	60	4,60	1,80	31,60	156,96	0,10	0,00	0,00	1,04	3,34	51,52	20,00	1,20
2п	Хлеб ржаной	45	2,20	0,45	20,15	94,50	0,04	0,00	0,00	0,15	32,85	56,25	18,00	0,27
Итого обед			29,67	35,99	126,64	584,95	0,38	30,03	291,54	4,04	186,06	458,99	11937	6,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597432

Владелец Ложников Александр Николаевич

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024