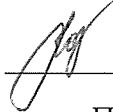
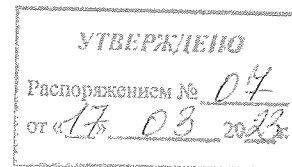


**ОБСУЖДЕНА и
РЕКОМЕНДОВАНА**

к утверждению решением
Педагогического Совета
Зам. директора по УР

 О.Д. Лазутина
Протокол № - 03

02.02.2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП 11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

на 2025/2026 учебный год

Преподаватель: Вишневецкая Оксана Анатольевна

Курс, группа, специальность:

3 курс, группа № - 314 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей,
систем и агрегатов автомобилей

Общее кол-во часов на дисциплину: 70

Рассмотрена и одобрена методическим советом колледжа
от 31 января 2023 г., протокол № - 05

Рабочая программа учебной дисциплины ОП 11 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе требований:

— Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 09.12.2016г. № 1568, зарегистрированного Министерством юстиции 26.12.2016г., регистрационный № 44946).

Организация разработчик: *ГБПОУ ЛО «ПК»*

Разработчик: *педагог-организатор Вишневецкая О.А.*

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ТИПОВОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ТИПОВОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЁННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП 11 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы:

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в общепрофессиональные дисциплины ОП 00 – ОП 11

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Код	Наименование компетентности для специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие,

	предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ПК 2.3.	Проводить ремонт электрооборудования и электронных систем автомобилей в соответствии с технологической документацией.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Общий объем образовательной программы 70 часов.

Работа во взаимодействии с преподавателем 70 часов

В том числе:

- лекции 46 часа;
- лабораторных и практических занятий 22 часов;
- консультации 2 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 11 Безопасность жизнедеятельности

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<i>Учебная дисциплина ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности» изучается в течение 2-х семестров.</i>	
Общий объем образовательной программы	70
<i>работа во взаимодействии с преподавателем</i>	70
в том числе:	
лекции	46
лабораторные и практические занятия	22
консультации	2
<i>Промежуточная аттестация в форме контрольной работы - V семестр</i>	
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта - VI семестр</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП 11 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа студентов	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы /Уровень освоения
III курс V семестр - 38 часов			
Раздел 1. Основы комплексной безопасности		16	
Тема 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации. Их влияние на сферы деятельности человека	1. Чрезвычайные ситуации, причины их возникновения, территориальное расширение, объемы ожидаемого ущерба. Характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 2. Принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. 3. Социальные опасности: толпа и ее виды, паника, массовые погромы, преступность, терроризм, революции, войны.	2 2 2	ОК 6, ОК 7 /1 ОК 2, ОК 3, ОК 7 /1 ОК 1 ОК 4 ОК 6 /2
Тема 1.2 Безопасность в профессиональной деятельности	<u>Практическое занятие:</u> Безопасность при монтажных и ремонтных работах.	2	ОК 1, ОК 4, ОК 9, П 2.3 /2
	<u>Практическое занятие:</u> Электробезопасность.	2	
	<u>Практическое занятие:</u> Пожарная безопасность на производстве. Пожаровзрывоопасные вещества и материалы, и способы их тушения.	2	
Тема 1.3 Охрана труда	1. Производственный травматизм и профессиональные заболевания. Управление охраной труда на предприятии.	2	ОК 1, ОК 2, ОК 7 /2
	<u>Практическое занятие:</u> Методы изучения и анализа причин производственного травматизма.	2	
Раздел 2. Устойчивость функционирования объектов экономики		4	

Тема 2.1 Общие понятия об устойчивост и функционир ования объектов экономики и жизнеобесп ечения	1. Понятие устойчивости функционирования отраслей и объектов экономики. Факторы, определяющие устойчивость работы ОЭ.	2	ОК 2, ОК 5, ОК 9 /1
	<u>Практическое занятие:</u> Пути и способы повышения устойчивости работы ОЭ.	2	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 9, /2
Раздел 3. Здоровый образ жизни как основа культуры безопасности жизнедеятельности		4	
Тема 3.1 Здоровье человека	1. Понятие о здоровье человека. Физическое, психическое, социальное здоровье человека. Профилактика девиантного поведения.	4	ОК 6, ОК 8 /1, 2
Раздел 4. Основы военной службы		44	
Тема 4.1 Военная служба – особый вид федеральной государствен ной службы	1. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, ее основные составляющие. Порядок прохождения военной службы.	2	ОК 4, ОК 6, ОК 8 /1
	2. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет	2	
	3. Порядок прохождения воинской службы по контракту. Альтернативная, гражданская служба. Права, обязанности, ответственность граждан, проходящих альтернативную гражданскую службу.	2	
Тема 4.2 Уставы вооруженных сил	1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Воинская дисциплина.	2	ОК 4, ОК 6, ОК 8 /1
	2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2	
	3. Суточный наряд роты. Организация и несение караульной службы. Часовой и его обязанности.	2	
Контрольная работа		2	ОК 2, ОК 5 /2, 3
III курс VI семестр – 30 часов			
Тема 4.3 Тактическая подготовка	1. Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою. Передвижение и действия солдата в бою.	2	ОК 4, ОК 6 /1
Тема 4.4 Строевая подготовка	1. Строи и управления ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия.	2	ОК 4, ОК 6, ОК 8 /1, 2
	<u>Практическое занятие:</u> Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	2	
Тема 4.5 Огневая подготовка	1. Назначение, боевые свойства автомата Калашникова. Материальная часть автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата.	2	ОК 4, ОК 8, /1, 2
	<u>Практическое занятие:</u> Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	
Тема 4.6 Радиационная, химическая и биологическая защита	1. Комплекс мероприятий по радиационной химической и биологической защите. Радиационный, химический и биологический контроль.	2	ОК 4, ОК 8, /1, 2
	2. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2	

	Практическое занятие: Средства индивидуальной защиты. Противогаз. ОЗК. Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза.	2	
Тема 4.7 Оружие массового поражения	1. Отравляющие вещества – главный компонент химического оружия.	2	ОК 4, ОК 8, / 1, 2
	Практическое занятие: Первая помощь при поражении опасными химическими веществами.	2	
Тема 4.8 Военно- медицинская подготовка	1. Содержание первой помощи раненым и больным. Особенности оказания первой медицинской помощи в экстренных ситуациях. Аптечка военнослужащего.	2	ОК 4, ОК 6, ОК 8, / 1, 2
	2. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	2	
	Практическое занятие: Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Способы транспортной иммобилизации.	2	
	Практическое занятие: Первая медицинская помощь при ожоге, отморожениях, тепловом и солнечном ударе.	2	
Консультация		2	
Дифференцированный зачёт		2	ОК 1, ОК 2, ОК 5 / 3

Согласно Федеральному государственному образовательному стандарту среднего профессионального образования по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 09.12.2016г. № 1568), образовательной программой для подгрупп девушек может быть предусмотрено использование 70 процентов от общего объема времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности", предусмотренного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

Вариант структуры учебной программы для девушек. «Раздел 4 . Основы военной службы» заменить на «Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» в количестве 44 часа.

2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (для изучения женской группой)

Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		44	
Тема 4.1 Основы здорового образа жизни	1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	2	ОК 6, ОК 8 / 1
	2. Репродуктивное здоровье. Социально-демографические процессы в России, роль государства в обеспечении демографической без опасности. Здоровье женщины и её роль в современном обществе.	2	
Тема 4.2 Репродукти вное здоровье женщины и факторы, него влияющие	1. Женская половая система и её функционирование. Влияние окружающей среды на здоровье человека.	2	ОК 6, ОК 8 / 1
	2. Здоровые родители и здоровье будущего ребёнка. Влияние неблагоприятных факторов внешней среды на здоровье плода и новорождённого.	2	
	3. Курение и употребление алкоголя, их влияние на репродуктивное здоровье женщины. Наркомания, её последствия, профилактика наркомании.	2	
	4. Ранние половые связи и их последствия для здоровья. Инфекции, передаваемые половым путём, меры по их профилактике. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции.	2	
Контрольная работа		2	ОК 2, ОК 5 / 2, 3

III курс VI семестр – 30 часов

Тема 4.3 Здоровый образ жизни — неотъемлемое условие сохранения репродуктивного здоровья	1. Стресс и его воздействие на человека. Режим дня, труда и отдыха. Основные виды питательных веществ и их значение в питании человека. Рациональное питание и его значение для здоровья.	2	ОК 6, ОК 8 / 1, 2
	2. Влияние двигательной активности на здоровье человека.	2	
	3. Правила личной гигиены и здоровье человека. Особенности личной гигиены в период полового созревания	2	
Тема 4.4 Правовые аспекты взаимоотношения полов	1. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах Ребёнка».	2	ОК 6 / 1
Тема 4.5 Беременность и уход за младенцем	1. Беременность, гигиена беременности.	2	ОК 6 / 1
	2. Уход за младенцем. Влияние поведения матери на развитие ребёнка.	2	
Тема 4.6 Основные неинфекционные заболевания и их профилактика	1. Неинфекционные заболевания (ишемическая болезнь сердца, диабет, инсульт), основные факторы риска их возникновения. Меры по профилактике неинфекционных заболеваний	2	ОК 6, ОК 8 / 1, 2
Тема 4.7 Первая помощь при травмах и ранениях	1. Значение первой помощи по снижению тяжести последствий для пострадавшего.	2	ОК 1, ОК 4, ОК 5, ОК 6, / 1, 2
	<u>Практическое занятие:</u> Оказание первой помощи при ушибах, вывихах и растяжениях. Виды повязок и правила их наложения.	2	
	<u>Практическое занятие:</u> Травматические переломы, правила оказания первой помощи при переломах.	2	
	<u>Практическое занятие:</u> Оказание первой помощи при ранениях. Методы остановки кровотечения.	2	
Тема 4.8 Первая помощь при отравлениях	<u>Практическое занятие:</u> Оказание первой помощи при отравлениях лекарственными препаратами. Оказание первой помощи при отравлениях алкоголем и никотином.	2	ОК 1, ОК 4, ОК 5, ОК 6, / 1, 2
	<u>Практическое занятие:</u> Оказание первой помощи при отравлениях препаратами бытовой химии. Оказание первой помощи при отравлении угарным газом.	2	
	<u>Практическое занятие:</u> Оказание первой помощи при отравлении аварийно химически опасными веществами (АХОВ).	2	
Консультация		2	
Дифференцированный зачёт		2	ОК 1, ОК 2, ОК 5 / 3

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 11 Безопасности жизнедеятельности

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению: реализация учебной дисциплины требует наличия специально оснащенного учебного кабинета по безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- компьютер.

Технические средства обучения:

- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим II»;
- лазерный стрелковый тренажер «Рубин»;
- винтовка пневматическая МР-512С;
- оружие списанное учебное автомат Калашникова ММГ-АК ПС;
- плакаты, стенды.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов СПО / Ю.Г. Сапронов, А.Б. Сыса, В.В. Шахбазян. – 8-е изд.,— М.: Издательский центр «Академия», 2011.

Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов СПО / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов – 12-е изд.,— М.: Издательский центр «Академия», 2013.

Безопасность жизнедеятельности. Учебник и практикум для СПО / под общ.ред. В.П. Соломина. — М.: Издательство Юрайт, 2019

Безопасность жизнедеятельности. Практикум. Учебное пособие для СПО / под общ.ред. Я.Д. Вишнякова. — М.: Издательство Юрайт, 2019

Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для студентов учреждений СПО. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 2-е изд.,— М.: Издательский центр «Академия», 2017.

Дополнительные источники:

Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями)

Федеральный закон от 21.12.1994 №69-ФЗ «О пожарной безопасности»

Федеральный закон от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями)

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами домашней самостоятельной работы.

Формой итогового контроля является зачёт. К зачёту допускаются студенты, имеющие положительные оценки за практические работы, выполнение самостоятельных работ.

<i>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</i>	<i>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</i>
<i>Умения:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим 	<ul style="list-style-type: none"> - практические работы; - выполнение домашней самостоятельной работы; - контроль знаний на аудиторных занятиях; - тестирование; - устный опрос; - контрольная работа.
<i>Знания:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<ul style="list-style-type: none"> - практические работы; - выполнение домашней самостоятельной работы; - контроль знаний на аудиторных занятиях; - тестирование; - устный опрос; - дифференцированный зачёт.

5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ,
ВНЕСЁННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП 11 Безопасность жизнедеятельности

№	Дата внесения изменения	№ страницы	До внесения изменения	После внесения изменения
		4		4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597432

Владелец Ложников Александр Николаевич

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024