
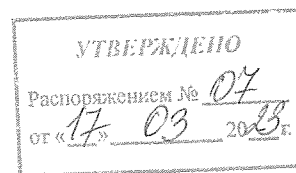


**ОБСУЖДЕНА и
РЕКОМЕНДОВАНА**

к утверждению решением
Педагогического Совета
Зам. директора по УР

 О.Д. Лазутина
Протокол № - 03

от 02.02.2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

СГ 03

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

на 2025/2026 учебный год

Преподаватель: Вишневецкая Оксана Анатольевна

Курс, группа, специальность:

3 курс, группа № - 33 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение

Общее кол-во часов на дисциплину: 70

Рассмотрена и одобрена методическим советом колледжа
от 31 января 2023 г., протокол № - 05

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе требований:

— Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по программе 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение (утвержден приказом Министерства просвещения РФ от 26.08.2022г. № 778, зарегистрированного Министерством юстиции 30.09.2022г., регистрационный № 70318).

Организация разработчик: *ГБПОУ ЛО «ПК»*

Разработчик: *педагог-организатор Вишневецкая О.А.*

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ТИПОВОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ТИПОВОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЁННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ 03 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы:

Программа учебной дисциплины является частью основной профессионально-образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в социально-гуманитарный учебный цикл СГ.00 – СГ 03

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Код	Наименование компетентности для специальности 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие,

	предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ПК 1.1.	Осуществлять прием-передачу управленческой информации с помощью средств информационных и коммуникационных технологий
ПК 1.7.	Оформлять организационно-распорядительные документы и организовывать работу с ними, в том числе с использованием автоматизированных систем.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Общий объем образовательной программы 70 часов.

Работа во взаимодействии с преподавателем 70 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ 03 Безопасность жизнедеятельности

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
<i>Учебная дисциплина СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» изучается в течение 2-х семестров.</i>	
Общий объём образовательной программы	70
<i>работа во взаимодействии с преподавателем</i>	70
в том числе:	
лекции	22
лабораторные и практические занятия	46
консультации	2
<i>Промежуточная аттестация в форме контрольной работы - V семестр</i>	
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта - VI семестр</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа студентов	Объём часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы /Уровень освоения
III курс V семестр - 52 часа			
Раздел I. Основы комплексной безопасности		18	
Тема 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации. Их влияние на сферы деятельности человека	Чрезвычайные ситуации, причины их возникновения, территориальное расширение, объёмы ожидаемого ущерба. Характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2	ОК 1, ОК 2, ОК 4, ОК 6 / 1, 2
	<u>Практическое занятие.</u> Социальные опасности: толпа и ее виды, паника, массовые погромы, преступность, терроризм, революции, войны.	2	
	Конфликт, как источник опасности. Виды, причины и способы разрешения конфликта.	2	
	<u>Практическое занятие.</u> Изучения способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	2	
Тема 1.2 Основы обороны государства	Терроризм, как серьезная угроза национальной безопасности.	2	ОК 5, ОК 6 / 1, 2
	<u>Практическое занятие.</u> Национальная безопасность: цели и задачи. Структура национальной безопасности. Экологическая и информационная безопасность.	2	
	Понятие экономической безопасности государства и ее место в системе национальной безопасности.	2	
Тема 1.3 Охрана труда	<u>Практическое занятие:</u> Производственный травматизм и профессиональные заболевания. Управление охраной труда на предприятии.	2	ОК 4, ОК 6, ОК 7, ПК 1.1 / 1, 2
	<u>Практическое занятие:</u> Методы изучения и анализа причин производственного травматизма.	2	
Раздел 2. Устойчивость функционирования объектов экономики		6	

Тема 2.1 Общие понятия об устойчивости функционирования объектов экономики и жизнеобеспечения.	Понятие устойчивости функционирования отраслей и объектов экономики. Факторы, определяющие устойчивость работы ОЭ.	2	ОК 3, ОК 5, ОК 7, ОК 9, ПК 1.7 /2, 3
	<u>Практическое занятие:</u> Пути и способы повышения устойчивости работы ОЭ.	4	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		44	
Тема 3.1 Основы здорового образа жизни	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Социально-демографические процессы в России, роль государства в обеспечении демографической безопасности. Здоровье женщины и её роль в современном обществе.	2	ОК 1, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 8 /1
Тема 3.2 Репродуктивное здоровье женщины и факторы, на неё влияющие	Женская половая система и её функционирование. Влияние окружающей среды на здоровье человека.	2	
	Здоровые родители и здоровье будущего ребёнка. Влияние неблагоприятных факторов внешней среды на здоровье плода и новорождённого.	2	
	Курение и употребление алкоголя, их влияние на репродуктивное здоровье женщины. Наркомания, её последствия, профилактика наркомании.		
	Ранние половые связи и их последствия для здоровья. Инфекции, передаваемые половым путём, меры по их профилактике. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции.	2	
Тема 3.3 Правовые аспекты взаимоотношения полов	Брак и семья. Культура брачных отношений. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах Ребёнка».	2	
Тема 3.4 Беременность и уход за младенцем	Беременность, гигиена беременности. Уход за младенцем. Влияние поведения матери на развитие ребёнка.	2	
Тема 3.5 Основные неинфекционные заболевания и их профилактика	<u>Практическое занятие.</u> Неинфекционные заболевания (ишемическая болезнь сердца, диабет, инсульт), основные факторы риска их возникновения. Меры по профилактике неинфекционных заболеваний.	2	
Тема 3.6 Структура первой медицинской помощи	<u>Практическое занятие.</u> В каких случаях оказывается ПМП. Алгоритм оказания ПМП Общие правила оказания первой помощи Значение первой помощи по снижению тяжести последствий для пострадавшего.	2	ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7 /1, 2, 3
Тема 3.7 Первая помощь при отравлениях	<u>Практическое занятие.</u> Общие правила оказания первой помощи при отравлениях. Пищевые отравления. Отравления грибами. Ошибки при оказании первой помощи при отравлениях.	2	
	<u>Практическое занятие.</u> Первая помощь при укусах змей и животных	2	

	<u>Практическое занятие.</u> Оказание первой помощи при отравлении аварийно химически опасными веществами (АХОВ).	2	
Тема 3.8 Помощь при ожогах, обморожении и поражении электрическим током	<u>Практическое занятие.</u> Первая помощь при ожогах. Термические ожоги. Химические поражения: кислотами, щелочами. Солнечный ожог.	2	
	<u>Практическое занятие.</u> Поражение электрическим током.	2	
Контрольная работа		2	ОК 2, ОК 5 / 2, 3
III курс VI семестр – 16 часов			
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (продолжение)			
Тема 3.8 Помощь при ожогах, обморожении и поражении электрическим током	<u>Практическое занятие.</u> Первая помощь при обморожениях. Степени обморожения. Что запрещено делать при обморожении.	2	ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7 / 1, 2, 3
	Тема 3.9 Первая помощь при травмах и ранениях	<u>Практическое занятие:</u> Оказание первой помощи при ушибах, вывихах и растяжениях. Виды повязок и правила их наложения. <u>Практическое занятие:</u> Травматические переломы, правила оказания первой помощи при переломах. <u>Практическое занятие:</u> Оказание первой помощи при ранениях. Методы остановки кровотечения.	2 2 2
Тема 4.0 Первая помощь при терминальных состояниях	<u>Практическое занятие.</u> Клиническая смерть. Сердечно-легочная реанимация.	4	
	<u>Практическое занятие.</u> Алгоритм базовых реанимационных мероприятий у взрослых	2	
Консультация		2	
Дифференцированный зачёт		2	ОК 1, ОК 2, ОК 5 / 3

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ 03 Безопасности жизнедеятельности

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению: реализация учебной дисциплины требует наличия специально оснащенного учебного кабинета по безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- компьютер.

Технические средства обучения:

- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим II»;
- лазерный стрелковый тренажер «Рубин»;
- винтовка пневматическая МР-512С;
- оружие списанное учебное автомат Калашникова ММГ-АК ПС;
- плакаты, стенды.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов СПО / Ю.Г. Сапронов, А.Б. Сыса, В.В. Шахбазян. – 8-е изд.,— М.: Издательский центр «Академия», 2011.

Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов СПО / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов – 12-е изд.,— М.: Издательский центр «Академия», 2013.

Безопасность жизнедеятельности. Учебник и практикум для СПО / под общ.ред. В.П. Соломина. — М.: Издательство Юрайт, 2019

Безопасность жизнедеятельности. Практикум. Учебное пособие для СПО / под общ.ред. Я.Д. Вишнякова. — М.: Издательство Юрайт, 2019

Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для студентов учреждений СПО. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 2-е изд.,— М.: Издательский центр «Академия», 2017.

Дополнительные источники:

Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями)

Федеральный закон от 21.12.1994 №69-ФЗ «О пожарной безопасности»

Федеральный закон от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями)

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами домашней самостоятельной работы.

Формой итогового контроля является зачёт. К зачёту допускаются студенты, имеющие положительные оценки за практические работы, выполнение самостоятельных работ.

<i>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</i>	<i>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</i>
<p><i>Умения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим 	<ul style="list-style-type: none"> - практические работы; - выполнение домашней самостоятельной работы; - контроль знаний на аудиторных занятиях; - тестирование; - устный опрос; - контрольная работа.
<p><i>Знания:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<ul style="list-style-type: none"> - практические работы; - выполнение домашней самостоятельной работы; - контроль знаний на аудиторных занятиях; - тестирование; - устный опрос; - дифференцированный зачёт.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597432

Владелец Ложников Александр Николаевич

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024